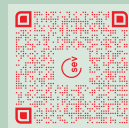




Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Corsi di formazione 2024

Iscrizioni	www.sev-online.ch , formazione@sev-online.ch , Tel. 031 357 57 57
Costi	gratis per membri SEV
Maggiori dettagli	sev-online.ch/corsidiformazione



Giornata Clean 2024

Contenuti	Workshop per il personale addetto alle pulizie per discutere e analizzare assieme le sfide attuali e future. Il corso verrà svolto in tedesco con traduzione simultanea in francese e italiano.	
Relatore	Sarà comunicato in seguito	
Partecipanti	Tutto il personale delle pulizie / clean FFS	
Data/Luogo	Sab, 27/01/2024	Goldau SZ, Ristorante Gotthard

Giornata di formazione sulle modifiche della Ldl e Oldl

Contenuti	Il lavoro a turni costituisce un carico molto importante per il personale dei trasporti pubblici, che deve conciliare anche le esigenze private, familiari e l'indispensabile riposo fisico. La sua tutela è disciplinata dalla legge federale sul lavoro nelle imprese di trasporti pubblici e rispettiva ordinanza.	
Relatore	Thomas Giedemann, segretario sindacale SEV	
Partecipanti	Membri SEV, in particolare a chi rappresenta il personale nella stesura dei piani di lavoro	
Data/Luogo	Ven, 08/11/2024	Bellinzona, Casa del Popolo

Giornata di formazione Gioventù SEV

Contenuti	Quali sono i temi che stanno a cuore ai/alle giovani dipendenti dei trasporti pubblici e come vengono affrontati dal SEV? Come posso impegnarmi nelle vesti di giovane membro del SEV? I/le partecipanti potranno conoscere le strutture del SEV. Scopriranno come farsi coinvolgere dal SEV e quali sono le possibilità di carriera all'interno del sindacato. Scambieranno e stabiliranno contatti con i colleghi e le colleghe del settore dei trasporti pubblici. La parte principale è in tedesco con traduzione in francese (italiano su richiesta).	
Relatore	Sarà comunicato in seguito	
Partecipanti	Membri SEV fino ai 30 anni	
Data/Luogo	Ven, 08/11/2024	Berna

Giornata di formazione delle donne SEV: Aggiornamento sulla riforma delle pensioni e sul suo impatto sulla mia vita.

Contenuti	Tiriamo le somme sulle ultime votazioni e mostriamo quali cambiamenti ci si può aspettare ora dalla riforma pensionistica per quanto riguarda le situazioni occupazionali delle donne. La preparazione delle donne alla pensione è importante e questa giornata di formazione le aiuterà a gestire meglio l'argomento in futuro. Aiuto per l'auto-aiuto. Tedesco e francese con traduzione simultanea.	
Relatrici	Saranno comunicate in primavera	
Partecipanti	Tutte le donne appartenenti al SEV	
Data/Luogo	Ven, 15/11/2024	Hotel Bern a Berna



Unisciti a noi
su Facebook!



[www.facebook.com/
verkehrsgewerkschaft](https://www.facebook.com/verkehrsgewerkschaft)

The background of the banner features a pattern of small red icons representing various professions and services, such as a train, a bus, a person, a gear, and a lightbulb.

Sottofederazioni

LPV – corso di preparazione agli esami periodici

Contenuti	Conoscere le principali modifiche e i regolamenti, prova dell'esame e discussione, le/gli iscritte/i potranno fare pratica ed esercitarsi con un programma di simulazione
Partecipanti	Membri della LPV
Data/Luogo	Luogo e data verranno pubblicati sulla pagina internet www.lpv.sev.ch

ZPV – Corso di autodifesa per il personale a diretto contatto con i clienti

Contenuti	Livelli di un'aggressione, fattori scatenanti ed evitamento Tipi di attacchi e come difendersi Gli effetti fisici e psichici di un'aggressione Come posso evitare un'aggressione / un attacco o, in caso si verifichi comunque, difendermi attraverso mezzi semplici. Il corso si svolgerà in tedesco, con traduzione simultanea in francese, italiano su richiesta.	
Relatore	Urs Herger, capo assistenza alla clientela FFS Lucerna e Krav Maga Head Instructor dal 2010	
Partecipanti	Tutti i membri della ZPV (max. 26 partecipanti) I soci di altre sezioni che hanno un contatto diretto con i clienti possono iscriversi dopo aver ottenuto in anticipo l'approvazione dei costi da parte della propria sezione (il socio deve ottenere in anticipo l'approvazione dei costi dalla propria sezione e inviarla a bildung@zpv.ch insieme all'iscrizione).	
Data/Luogo	24/10/2024 ore 10:00 – 16:00 Termine d'iscrizione 10/10/2024	Lucerna, Seminarhotel Romerohaus



ZPV – Giornata delle donne

Life-Balance: Rilassarsi, silenzio, flusso

Contenuti	- Arrivare nello spirito – meditazione guidata: Mindfulness, consapevolezza, essere qui - Che cos'è lo stress? Auto-riflessione, tipo di stress Analisi - Significato di rilassamento, quiete - Come posso integrare il rilassamento e la quiete nella mia vita quotidiana / sul mio posto di lavoro? Il corso si svolgerà in tedesco, con traduzione simultanea in francese e italiano su richiesta.	
Relatore	Janine Truttmann (responsabile delle donne ZPV), Responsabile del corso Studio Salute FFWO.ch, Olten	
Partecipanti	Donne del ZPV (6 – max. 15 partecipanti).	
Data/Luogo	02/05/2024 Termine d'iscrizione 14/04/2024	Olten, Allroundcoa.ch GmbH Studio für Fitness & Gesundheit

Informazione:

Web: www.sev-online.ch

Facebook: www.facebook.ch/Verkehrsgewerkschaft

Commission de migration: www.sev-online.ch/migration

Commission des femmes: www.sev-online.ch/femmes

Facebook: [@sevfrauen](https://www.facebook.com/@sevfrauen)

Instagram: [@sev_frauenkommission](https://www.instagram.com/@sev_frauenkommission)

La jeunesse SEV: www.sev-young.ch

Facebook: [@sev-young.ch](https://www.facebook.com/@sev-young.ch)

Instagram: [@sevyoung](https://www.instagram.com/@sevyoung)

Linktree: [@sevyoung](https://www.linktree.com/@sevyoung)

